

FORMATION

ANIMER DES JEUX COOPÉRATIFS

Expérimenter des jeux coopératifs, d'écoute et de confiance et apprenez à les utiliser dans une pratique professionnelle.



La formation « **Animer des Jeux Coopératifs** » permet d'expérimenter différents types de jeux coopératifs et d'apprendre à les utiliser dans une pratique professionnelle ou personnelle. Le principe des jeux coopératifs repose sur la poursuite d'un objectif de groupe qui ne pourra être réalisé que par l'entraide et la solidarité entre les joueurs. Coopérer c'est "construire ensemble". Les jeux coopératifs allient plaisir de jouer et valeur éducative pour mettre hors-jeu la violence.

Cette formation offre un bagage utile dans l'animation de groupes et la facilitation d'une dynamique coopérative. Elle permet de découvrir tout le potentiel des jeux coopératifs (brise-glace, faire connaissance, écoute, etc.). En proposant des jeux coopératifs, nous affirmons des valeurs de non-violence et nous servons des projets de société qui ont du sens.

Horaires :

- Jour 1: de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
- Jour 2 : de 9h00 à 12H30 et de 13h30 à 17H30

Total : 15h00 de formation

Public concerné :

Cette formation s'adresse aux **Adultes, particulièrement** :

- Aux particuliers et aux professionnels désirant découvrir les jeux coopératifs
- Aux animateurs, ludothécaires, thérapeutes, coachs, enseignants, psychologues, consultants, éducateurs, travailleurs sociaux qui veulent découvrir comment utiliser l'outil du jeu coopératif dans leur pratique professionnelle (public enfant ou adulte)
- À toute personne animant un groupe et souhaitant découvrir comment le jeu coopératif permet d'obtenir un climat sécurisant, facilitant l'engagement, l'attention, la détente et la confiance des participants
- À toute personne souhaitant nourrir un projet d'éducation à la paix et le vivre ensemble

Cette formation ne demande aucune compétence préalable. Chacun y est accueilli tel qu'il est.

Venir en tenue relaxe, avec pantalon.

Accessibilité : La formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions ou de vous orienter vers les structures spécialisées.

Objectif :

Cette formation propose d'expérimenter des jeux coopératifs de groupe et de rendre accessible l'utilisation de ses jeux dans une pratique professionnelle. Elle permettra concrètement d'acquérir des outils qui soutiennent le développement des compétences psycho-sociales et permettent d'améliorer le climat dans un groupe.

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, les participant.e.s, auront acquis les compétences suivantes :

- Définir le jeu coopératif
- Différencier les jeux coopératifs par objectif
- Utiliser les jeux coopératifs dans une pratique professionnelle
- Construire une séance de jeux coopératifs

Démarche pédagogique :

Cette formation propose une méthodologie active et participative qui s'appuie sur l'apprentissage par l'expérience et la valorisation des expériences déjà vécues par les participant.e.s. C'est une formation pratique qui sollicite l'implication des participant.e.s qui vont pratiquer des nombreux jeux coopératifs et vivre des situations concrètes.

Points forts de la formation :

- ★ découverte des jeux coopératifs, facilement applicables avec votre public (enfant ou adulte)
- ★ explorer le potentiel des jeux coopératifs (médiation sociale, gestion de conflits, dynamique de groupe)
- ★ des jeux et outils ludiques pour dynamiser vos accompagnements individuels
- ★ des outils pour augmenter votre bagage dans l'animation de groupes
- ★ des jeux pour favoriser le vivre-ensemble
- ★ une méthodologie active et participative, apprentissage par l'expérience

Formatrice :



Claudia Mallet est travailleur Social (diplôme d'État d'Assistante de Service Social - 2005) et Consultante et Coach Parental en libéral depuis 2014. Elle accompagne les parents (en individuel et en groupe) dans les Vosges et en Alsace. Elle anime des ateliers bien-être et ludiques, elle utilise le support ludique et le jeu pour améliorer les tensions familiales. Engagée sur le plan associatif, elle a participé à des nombreux projets dénonçant les violences éducatives ordinaires. Formée à la Communication Bienveillante et Non-Violente, elle est médiatrice en Gestion Positive de Conflits et à un Brevet de Formateur. Elle donne des formations auprès de différents organismes de formation. Elle est également co-fondatrice de l'association Color, qui anime diverses activités autour de la coopération, des pratiques d'écoute active et de la pédagogie du jeu. Maman de 2 enfants et grande passionnée de jeux, elle anime depuis 10 ans des ateliers et séjours autour des jeux coopératifs. Entre 2013 et 2021, elle a été en stage régulier chez Pascal DERU (anthropologue, journaliste et auteur dans le secteur du jeu, formateur dans le domaine des jeux coopératifs.). Depuis 2020, elle intervient dans la Formation Universitaire des Ludothèques (DUGAL) à l'Université de Bordeaux. Présidente de ludothèque pendant 4 ans, elle a monté plusieurs projets autour du jeu.

Évaluation en début de formation :

La formatrice fait un point en début de formation avec les participant.e.s, pour adapter au mieux le contenu du stage à leurs besoins.

Validation de la formation :

- Grille d'évaluation en fin de formation
- Attestation de présence

Les participant.e.s auront accès à un support de formation et des ressources autour du jeu coopératif.

Jour 1 : L'essentiel du Jeu coopératif

De 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

Durant cette première journée, il sera question de :

- Définir le jeu coopératif
- Découvrir toute la richesse et la diversité des jeux coopératifs de groupe
- Savoir distinguer les différents objectifs des jeux coopératifs
- Repérer comment le jeu coopératif favorise le développement des compétences psycho-sociales
- Sélectionner les activités et jeux utiles dans une pratique professionnelle
- Explorer le rôle du jeu coopératif dans la dynamique de groupe

Jour 2 : Animer une session de jeux coopératifs,

de 9h00 à 12H00 et de 13h30 à 17H30

Durant cette deuxième journée de formation, il sera question de :

- Apprendre à construire un enchaînement de jeux cohérents
- Savoir organiser des temps dédiés au débriefing
- Questionner sa posture d'animateur et sa qualité de présence au groupe
- Approfondir ses animations avec les jeux d'écoute et de confiance
- Réflexion sur la place de la coopération dans la vie de sa structure

A la découverte active et ludique de la coopération.



*photos: Claudia Mallet et Pascal Deru.

Pour toute question :
Tél: 06.12.89.10.70
malletclaudia@gmail.com

Claudia MALLET - <https://www.claudiamalletcoachparental.com>